

第5回川口市長距離記録会2024 競技日程表

【トラック競技】 ※すべてタイム決勝

順序	競技時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	組	招集完了時刻
1	9:00	男子	川口中学3000M	オープン	周回	1組(19名)	8:50
2		女子				1組(4名)	
3	9:20	女子	川口中学2000M	オープン	周回	1組(12名)	9:10
4	9:30	女子	800M	決勝	周回	2組	9:20
5	9:40	男子	800M	決勝	周回	1~3組 4~5組	9:30 9:45
6	10:10	女子	100M	決勝	ホーム	1~6組 7~12組	10:00 10:15
7	10:40	男子	100M	決勝	ホーム	1~10組 11~20組 21~30組 31~41組	10:30 10:55 11:15 11:35
8	12:15	女子	1500M	決勝	周回	1組	12:05
9	12:25	男子	1500M	決勝	周回	1~2組 3組	12:15 12:25
10	12:45	女子	3000M	決勝	周回	1組 2組	12:35 12:40
11	13:15	男子	3000M	決勝	周回	1~2組 3組 4組	13:05 13:25 13:35
12	14:10	女子	5000M	決勝	周回	1組	14:00
13	14:35	男子	5000M	決勝	周回	1組 2組 3組 4組 5組	14:25 14:40 15:00 15:20 15:40

【跳躍競技】 ※トップ8を行う

順序	競技時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	人数	招集完了時刻
1	9:30	女子	走高跳	決勝	Aゾーン	11	9:00
2	9:30	男子	幅跳	決勝	バックAB	39	9:00
3	12:00	男子	走高跳	決勝	Aゾーン	25	11:30
4	12:30	女子	幅跳	決勝	バック	21	12:00

【投擲競技】 ※トップ8を行う

順序	競技時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	人数	招集完了時刻
1	10:00	女子	中学砲丸投	決勝	Aゾーン	3	9:30
2	10:00	女子	高校一般砲丸投	決勝	Aゾーン	1	9:30
3	10:00	男子	中学砲丸投	決勝	Aゾーン	5	9:30
4	10:00	男子	高校砲丸投	決勝	Aゾーン	4	9:30
5	10:00	男子	一般砲丸投	決勝	Aゾーン	2	9:30
6	10:00	女子	やり投げ	決勝	Bゾーン	13	9:20
7	10:00	男子	やり投げ	決勝	Bゾーン	15	9:20
8	12:40	女子	円盤投	決勝	Bゾーン	7	12:00
9	12:40	男子	中学円盤投	決勝	Bゾーン	7	12:00
10	12:40	男子	高校円盤投	決勝	Bゾーン	18	12:00
11	12:40	男子	一般円盤投	決勝	Bゾーン	2	12:00

※招集は**現地**で招集完了時刻の**10分前**から開始する

※女子走高跳 練習の高さは1m10と1m45で行う。競技は1m15から開始する。

※男子走高跳 練習の高さは1m35と1m70で行う。競技は1m40から開始する。

※800m. 1500m. 2000m. 3000m. 5000mの**腰ピブス**は招集時に配布する。安全ピンは各自用意。
フィニッシュ後直ちに**返却**する。もち返らないこと。

※**オープン種目**は競技用シューズの規制はありません。